

今月の食育目標
おやつを上手に摂る

9月行事予定・献立

社会福祉法人 虹福祉会
富士こども園



2020年（令和2年）8月21日

日曜	行事予定	給食献立	カロリー	おやつ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
1 火	もも組懇談開始 実習生	豚肉の照り焼き・中華風サラダ・くし型トマト・バナナ	321kcal	メロン	オレンジ	ミニお好み焼き	
2 水	体育遊び	タンドリーチキン・野菜ソテー・粉ふきいも・柑橘類	309kcal	シナモンラスク		ポパイクッキー	
3 木		ハッシュ・ド・ポーク・キャベツのレモン酢あえ・梨	393kcal	フルーツポンチ		人参きんぴらトースト	
4 金	布団・シーツ交換日	魚の甘酢漬け・きのこ厚揚げのうま煮・茹ブロッコリー・バナナ	360kcal	黒糖マカロニ		ヨーグルト (かぼちゃ・アロエ)	ヨーグルト (かぼちゃ・みかん缶)
5 土	希望保育	ちゃんぽん風うどん・いんげんのおかか煮・柑橘類	217kcal	スティックポテト		居残り(蒸しパン)	
6 日							
7 月		豚肉の生姜焼き・かぼちゃサラダ・ぶどう	444kcal	バナナ		サンドウィッチ	
8 火	わくわくひろば	魚の竜田揚げ・チャプチェ風・にんじんの甘煮・柑橘類	332kcal	カナッペ		うどんナポリタン	
9 水	すずらん組クッキング	親子丼・酢のもの・バナナ	314kcal	ココナッツクッキー		ヨーグルト (みかん缶・黄桃缶)	
10 木		肉団子の甘酢あん・塩もみきゅうり・梨	354kcal	ツナトースト		マドレーヌ	
11 金	さくら組クッキング・布団・シーツ交換日	魚とほうれん草のグラタン・短冊サラダ・バナナ	351kcal	オレンジ寒天		ピラフ	
12 土	ちゅうりっぷ組参観日・希望保育	すき焼き風煮・なすの浸し・柑橘類	335kcal	おさつのごま焼き		居残り(パン)	
13 日							
14 月		ムニエルのトマトソースかけ・じゃがいものソテー・柑橘類	325kcal	梨	バナナ	和風スパゲティ	
15 火	誕生会・明細書配布	わかめごはん・トンカツ・冷拌三糸・ぶどう	398kcal	メープルスナック		フルーツパフェ	

10月の行事予定

- 1日(木) お月見会 2日(金) 体育遊び
 5日(月) 太鼓指導日 6日(火) わくわくひろば
 7日(水) 予行練習
 10日(土) **運動会** 3・4・5歳児クラス 演技終了後解散
 0・1・2歳児クラス平常保育12:00降園
 居残り・延長保育なし・お弁当日
 15日(木) 交通安全教室・明細書配布
 21日(水) わくわくひろば・お弁当日
 26日(月) 口座引き落とし 27日(火) 誕生会

※毎週金曜日 布団・シーツ交換日
 ※希望保育 3日(土)・10日(土)
 17日(土)・24日(土)・31日(土)



懇談について

園での様子や家での様子、わからないことや、困ったこと等々、
 限られた時間ではありますが、お話しできたらと思います。
 クラスごとに時期を決めて行います。
 ・マスク着用してきてください。

9月…もも組 10月…ちゅうりっぷ組 11月…すずらん組
 12月…ひまわり組 1月…さくら組

日程調整の際都合の悪い日を伺っております。
 その後日程をお知らせいたします。
 ご了承ください。



ちゅうりっぷ組参観日について

コロナ禍中ではありますが、三密に十分配慮しながら行います。
 ミニホール・もも組・1Fホール・ちゅうりっぷ組と分かれて活動します。

- ・参観後、解散になります。
- ・給食・居残り・延長保育はありませんので、ご了承ください。
- ・保護者の皆様には、マスクの着用をお願いいたします。
 尚、保護者1名に限らせていただきます。

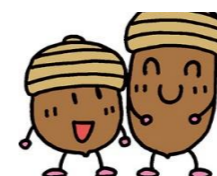
持ち物 : 検温表
 服装 : 動きやすい服装

詳細につきましてはお便りをご覧ください。





9月行事予定・献立



社会福祉法人 虹福社会
富士こども園



日曜	行事予定	給食献立	カロリー	おやつ				
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ	
16	水	もも・ちゅうりっぷ組クッキング・体育遊び	卵とじ・きゅうりの即席漬け・梨	287kcal	クラッカーピザ		バナナトースト	
17	木	ひまわり組クッキング	鶏肉のから揚げ・和風サラダ・さつまいものレモン煮・柑橘類	400kcal	ブルーベリーサンド		かぼちゃパイ	
18	金	布団・シーツ交換日	焼魚・五目きんぴら・にんじんの煮付け・梨	282kcal	小倉パンケーキ		ヨーグルト (バイン缶・寒天)	ヨーグルト (もも缶・寒天)
19	土	希望保育	焼きそば・かえりの佃煮・バナナ	241kcal	フロッコリーのゆかり和え		居残り (クッキー)	
20	日							
21	月	敬老の日						
22	火	秋分の日						
23	水		麻婆じゃが・キャベツの即席漬け・バナナ	361kcal	柑橘類		かりんとう	
24	木		魚のコーンマヨネーズ焼き・スパゲティソテー・中華和え・梨	356kcal	フルーツゼリー		スイートポテト	
25	金	太鼓指導日・口座引き落とし・布団・シーツ交換日	豚丼・小松菜の和え物・柑橘類	333kcal	きな粉パン		ヨーグルト (バナナ・ソース)	
26	土	にこにこひろば・希望保育	五目煮・きゅうりの梅和え・バナナ	296kcal	みたらしかぼちゃ		居残り (おにぎり)	
27	日							
28	月		魚のカレー南蛮・れんこんサラダ・柑橘類	325kcal	りんご	煮りんご	ココアクッキー	
29	火	わくわくひろば	きのこスパゲティ・フライドおさつ・梨	372kcal	蒸しパン		中華風おこわ	
30	水	すずらん組園内研修	麦ご飯・卵と野菜の和風オムレツ・大根ときゅうりの酢のもの・バナナ	338kcal	お好みトースト		りんご春巻き	りんごパンケーキ



今が旬メニュー

ひとくちメモ

28日 (月) れんこんサラダ

秋口に収穫される新れんこんは、柔らかくあっさりした味わいでサラダに使うのがおすすめです。新れんこんはみずみずしく、傷みやすいので早めに使い切りましょう。カットしたものを残すときはラップをして野菜室で保存してくださいね。選ぶ際はふっくらと丸みがあり、皮にツヤがあるものを選びましょう。



運動会について

3・4・5歳児のみの参加になります。内容も縮小して行います。三密回避のため、各年齢の演技の時に観覧ください。演技開始時間の目安をあらかじめお知らせいたします。3歳児は演技終了後、保護者のもとに帰ります。兄弟のいらっしゃる方は子どもと一緒に観覧ください。



ありがとうございました。
保育材料等頂きました。
藤井さん 渡邊さん

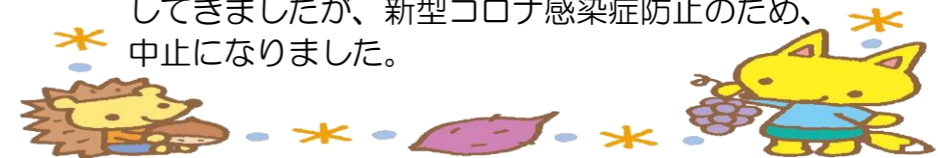


335kcal



敬老会について

毎年おじいちゃんおばあちゃんの長年の労をねぎらい、感謝の気持ちを込めて、太鼓を披露してきましたが、新型コロナウイルス感染症防止のため、中止になりました。



新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い行事の縮小や中止が続いています。が、保育・教育の内容を検討しながら、様々な経験を積んでいます。コロナだからできないではなく、新しい生活を踏まえて、子ども達の成長を見守りながら、子ども達のたくさんの笑顔でいっぱいにしていきますね。